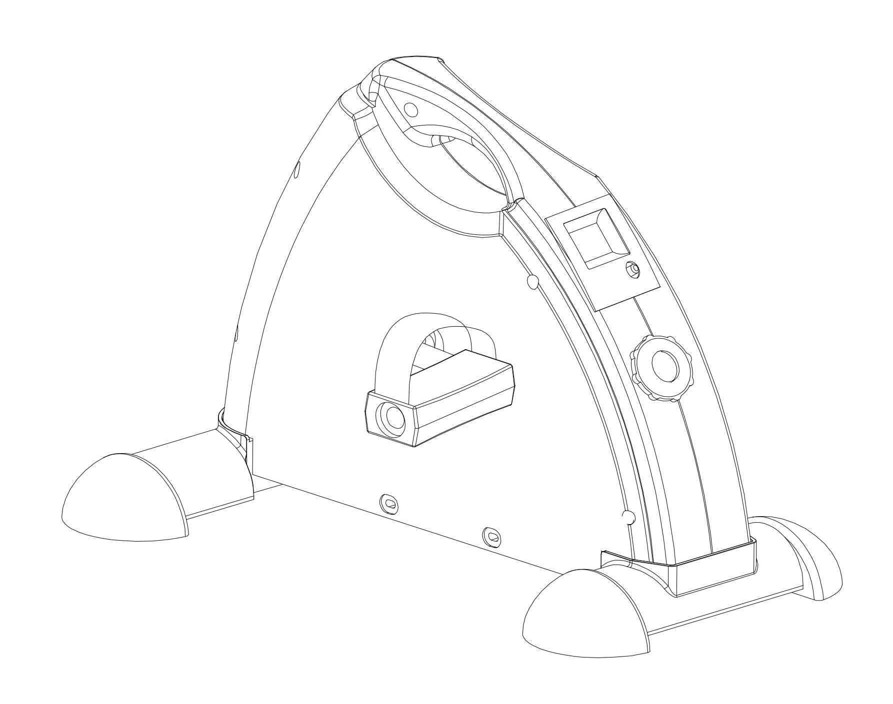
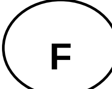
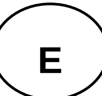


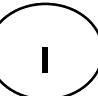


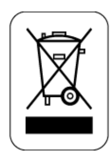
Mini Bike II
Ref : 86071-2

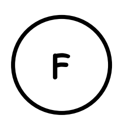












AVERTISSEMENTS :

Sécurité

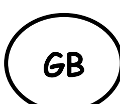
- Lisez et conservez avec précaution ce manuel de l'utilisateur. N'utilisez ce produit que de la manière indiquée.
- Cet appareil doit être assemblé et utilisé par des adultes.
- Votre appareil est conforme à la norme EN-957 classe H pour une utilisation à domicile, il ne doit pas être utilisé dans une salle de sport ou tout autre lieu public, associatif ou locatif.
- Pour une utilisation en toute sécurité une surface stable et plane est nécessaire. Protégez votre revêtement de sol par un tapis. Ne pas utiliser cet appareil dans un endroit humide (piscine, sauna, etc.).
- Ne pas laisser jouer les enfants avec l'appareil. La société Bodycare décline toute responsabilité quant aux dommages qu'ils pourraient subir. Ne pas laisser les enfants à proximité de l'appareil pendant votre entraînement.
- Bodycare décline toute responsabilité en cas de modifications techniques faites par l'utilisateur sur l'un de nos produits.
- Poids et taille maximum de l'utilisateur : 100 kg.
- Avant de commencer votre entraînement il est primordial de consulter votre médecin pour déterminer le niveau d'intensité de votre programme. Un entraînement excessif ou mal programmé peut nuire à la santé.
- Gardez le dos droit lors des exercices.
- Il est fortement recommandé de porter une tenue et des chaussures appropriées.
- Tenez compte pour les parties réglables des positions maximales.

Entretien

- Vérifier régulièrement le serrage des éléments de fixation avec les vis et les écrous. Pour garder son niveau de sécurité, votre appareil doit être examiné régulièrement. Il est impératif de remplacer toute pièce défectueuse et de ne plus l'utiliser jusqu'à sa complète réparation. Penser au graissage régulier des pièces mobiles.
- La sueur étant très corrosive ne pas laisser celle-ci entrer en contact avec les parties émaillées ou chromées de l'appareil, et particulièrement l'ordinateur, essuyer immédiatement votre appareil après entraînement. Le nettoyage des parties émaillées se fait à l'aide d'une éponge imprégnée d'eau. Tous produits agressifs ou corrosifs sont à proscrire.

Garantie : Le châssis est garanti 5 ans. Les pièces d'usures sont garanties 2 ans. La garantie s'applique en utilisation normale par un particulier à domicile**.**

Recyclage : le symbole « poubelle barrée » signifie que ce produit et les piles qu'il contient ne peuvent être jetés avec les déchets domestiques. Ils font l'objet d'un tri sélectif spécifique. Déposez les batteries ainsi que votre produit électronique en fin de vie dans un espace de collecte autorisé afin de les recycler. Cette valorisation de vos déchets électroniques permettra la protection de l'environnement et de votre santé.



Important: Read these instructions before using the equipment!

Safety

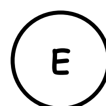
- Read this user manual and keep it in a safe place. Use this product exclusively in the manner indicated.
- This equipment must be assembled and used by adults.
- The equipment complies with the EN-957 standard, classification H for use in the home. It must not be used in a sports center or any other public, associative or rented space.
- For totally safe use, a stable, level surface is required. Protect your floor covering with a mat. Do not use the equipment in damp areas (swimming pool, sauna, etc.).
- Do not allow children to play with this equipment. Bodycare declines all responsibility for any injuries they may incur. Do not allow children close to this equipment when you are training.
- Bodycare declines all responsibility if technical modifications are made to any of its products by the user.
- Maximum weight of user: 100 kg.
- Before you start training, it is essential that you consult your doctor to determine the intensity level of the program you use.
- Excessive or badly programmed training can damage your health.
- Keep your back straight when exercising.
- It is strongly recommended that your wear suitable clothing and footwear.
- For adjustable parts, bear the maximum positions in mind.

Maintenance

- Regularly check that elements fastened with nuts and bolts are correctly tightened.
- To maintain the level of safety, the equipment must be regularly checked. It is vital that any faulty parts are replaced and that it is not used until completely repaired. Remember regularly to grease moving parts.
- As sweat is very corrosive, do not allow it to come into contact with the enameled or chromed parts of the equipment, particularly the computer. Immediately wipe the equipment after training. The enameled parts can be cleaned using a damp sponge. All aggressive or corrosive products should be avoided.

Guarantee: the chassis is guaranteed for 5 years. Moving parts are guaranteed for 2 years. The guarantee applies to normal use by a private individual in his home

Recycling : The « crossed out dustbin » sign means that this product and its batteries cannot be thrown out whit domestic waste. They should be treated apart. When you have finished with them, drop them at an authorised collection point so they can be recycled. This gesture will go towards protecting the environment and your health.



¡Atención: tenga en cuenta estos consejos antes de utilizar el aparato!

Seguridad

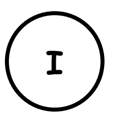
- Lea cuidadosamente y conserve este manual del usuario. No utilice este producto de un modo distinto del indicado.
- Este aparato sólo deben ensamblarlo y utilizarlo personas adultas.
- El aparato cumple las especificaciones de la norma EN-957 clase H para uso domiciliario. No debe utilizarse en un gimnasio ni en ningún otro lugar público, asociativo o de alquiler.
- Para que el aparato funcione de manera totalmente segura, debe instalarse sobre una superficie estable y plana. Proteja el suelo con una alfombra. No utilice el aparato en un sitio húmedo (piscina, sauna, etc.)
- No deje que los niños jueguen con el aparato. Bodycare no asume ninguna responsabilidad por las lesiones que pudieran producirse. No permita que los niños se acerque al aparato durante su sesión de entrenamiento.
- Bodycare no asume ninguna responsabilidad en el caso de que el usuario realice cualquier modificación técnica de uno de nuestros productos.
- Peso máximo del usuario: 100 kg
- Antes de empezar el entrenamiento es primordial consultar a su médico para determinar el nivel de intensidad del programa. Un entrenamiento excesivo o mal programado puede perjudicar a la salud.
- Mantenga la espalda recta durante los ejercicios.
- Es muy recomendable vestir prendas y calzado apropiados.
- En el caso de las piezas regulables, tenga siempre en cuenta las posiciones máximas que pueden alcanzar.

Mantenimiento

- Compruebe regularmente el apriete de los elementos sujetos con tuercas y tornillos. Para mantener el nivel de seguridad, es importante revisar el aparato regularmente. Es necesario cambiar cualquier pieza defectuosa, y no utilizar el aparato hasta que esté completamente reparado. No olvide engrasar periódicamente las piezas móviles.
- Puesto que el sudor es corrosivo y no conviene dejar que entre en contacto con las partes esmaltadas o cromadas del aparato, especialmente el ordenador, limpie inmediatamente el aparato después del entrenamiento. Limpie las partes esmaltadas con una esponja empapada en agua. No debe utilizarse ningún tipo de producto agresivo o corrosivo.

Garantía: el chasis tiene una garantía de 5 años. Las piezas susceptibles de desgastarse tienen una garantía de 2 años. La garantía se aplica a un uso normal por un particular en un domicilio.

Reciclaje : El simbolo « papelera tachada » significa que este producto y las pilas que cintiene no pueden tirarse junto con los riseduos domésticos. Hay que clasificarlos de manera selectiva y especfica. Las batarias, asi como el producto electonico al final de su vida util, hay que depositarlos en un espacio de recogida autrizado para reciclarlos. Esta valorizacion de tus residuos electronicos permite la proteccion del medio ambiente y de tu salud.



Attenzione: leggere attentamente queste accomandazioni prima di utilizzare l'attrezzo !

Sicurezza

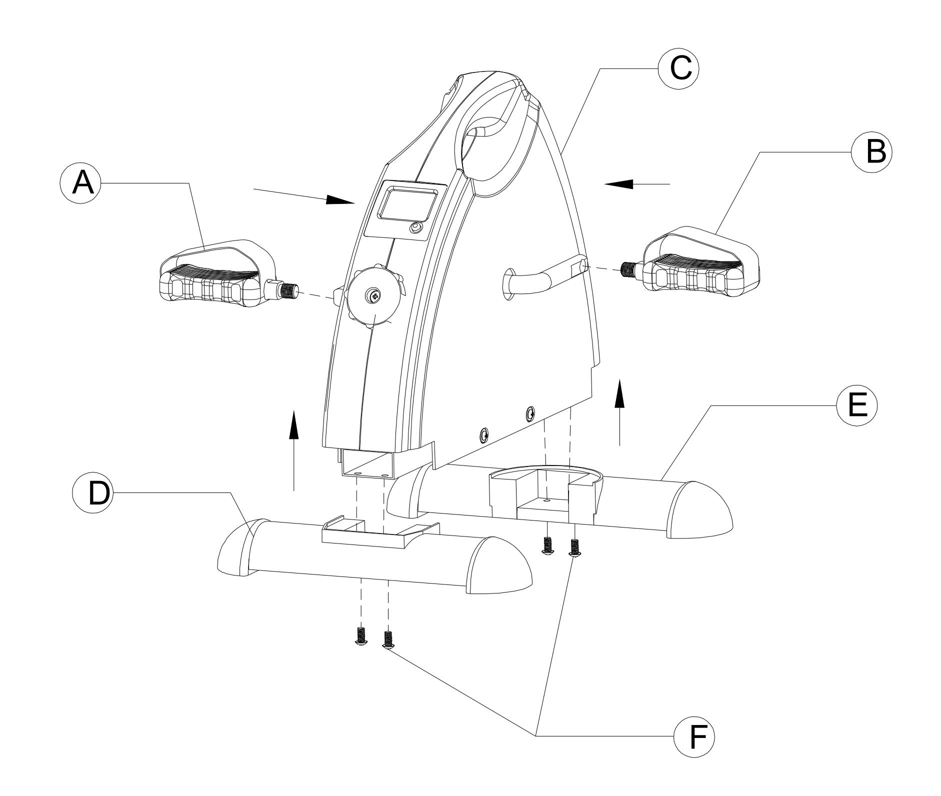
- Leggere e conservare con cura il manuale utente. Utilizzare questo prodotto unicamente nei modi
  Indicati
- Questo attrezzo deve essere montato e utilizzato da persone adulte.
- L'attrezzo è conforme alla norma EN-957 classe H per un utilizzo domestico e non deve quindi essere utilizzato in palestre o altri luoghi pubblici, di associazione o a scopo locativo.
- Per un utilizzo sicuro è necessario posizionarlo su una superficie stabile e piana, proteggendo il pavimento con un tappeto. Non utilizzare l'attrezzo in luoghi umidi (piscina, sauna, ecc.).
- Non lasciare che bambini giochino con l'apparecchio. La ditta Bodycare declina qualsiasi responsabilità per i danni che potrebbero subire. Non lasciare che bambini si avvicinino all'apparecchio durante l'allenamento.
- Bodycare declina qualsiasi responsabilità per modifiche apportate aI nostri prodotti da parte dell'utente.
- Peso massimo dell'utente : 100 kg.
- Prima di iniziare l'allenamento, è di fondamentale importanza consultare il proprio medico per stabilire il livello d'intensità del programma da seguire. Un allenamento eccessivo o programmato male può nuocere alla salute.
- Durante gli esercizi mantenere la schiena diritta.
- Si consiglia di indossare una tenuta e scarpe adatte.
- Per quanto riguarda la parti regolabili occorre tenere conto delle posizioni massime.

Manutenzione

- Verificare regolarmente la chiusura degli elementi di fissaggio con le viti e i dadi. Per garantire il livello di sicurezza richiesto, ispezionare regolarmente l'attrezzo. E' assolutamente necessario sostituire tutti i pezzi difettosi e non utilizzarlo fino a riparazione avvenuta. Lubrificare regolarmente le parti mobili.
- Poiché il sudore è corrosivo, evitare il contatto con le parti smaltate o cromate dell'apparecchio, in particolare il computer, e asciugare immediatamente l'attrezzo al termine dell'allenamento. Le parti smaltate dovranno essere pulite con una spugna impregnata d'acqua. E' vietato l'utilizzo di prodotti aggressivi o corrosivi.

Garanzia: il telaio è garantito 5 anni. I pezzi sottoposti a usura sono garantiti 2 annos. La garanzia si applica a un utilizzo normale svolto da un privato presso il proprio domicilio.

Riciclaggio : Il simbolo della « spazzatura sbarrata » significa che questo apparecchio e le pile che cintiene non possono essere gattati insieme ai rifiuti domertici. Essi vengono sottoposti ad une raccolta differenziata specifica. Depositate le batterie ed il vostro apparecchio elettronico in fin di vita in un contenitore apposito per permettere il loro riciclaggio. Questo trattamento dei rifiuti electtronici permettera di proteggere l'ambiente e la vostra salute.



F

1. Fixer le stabilisateur avant (D) au corps principal (C) avec 2 vis (F).
2. Fixer le stabilisateur arrière (E) au corps principal (C) avec 2 vis (F).
3. Connectez la pédale de gauche (A) à la manivelle.
4. Connectez la pédale droite (B) à la manivelle.

GB

1. Fix the Front stabilizer (D) to the Main body (C) with 2 screws (F).
2. Fix the Rear stabilizer (E) to the Main body (C) with 2 screws (F).
3. Connect the Left pedal (A) to the crank arm.
4. Connect the Right pedal (B) to the crank arm.

E

1. Fijar el estabilizador delantero (D) al cuerpo principal (C) con 2 tornillos (F).
2. Fijar el estabilizador trasero (E) al cuerpo principal (C) con 2 tornillos (F).
3. Conecte el pedal izquierdo (A) a la biela.
4. Conectar el pedal derecho (B) a la biela.

I

1. Fissare il stabilizzatrice anteriore (D) al corpo principale (C) con 2 viti (F).
2. Fissare lo stabilizzatore posteriore (E) al corpo principale (C) con 2 viti (F).
3. Collegare il pedale sinistro (A) per la pedivella.
4. Collegare il pedale destro (B) alla pedivella.



F

Fonction du compteur

● Reset : Appuyez sur le bouton plus de 2 secondes permet de rétablir toutes les valeurs fonctionnelles à zéro.
● Scan : Appuyez sur le bouton jusqu'à ce que SCAN, de surveiller automatiquement le cycle entre le temps,Count, CAL, TTR toutes les 5 secondes.
● Le temps : Appuyez sur la touche jusqu'à ce temps, qui semble compter le écoulé temps.
● TTR (Total temps) Appuyez sur la touche jusqu'à ce que TTR, indique le temps total.
● Calories : Appuyez sur la touche jusqu'à ce que CAL, accumuler les calories la consommation.

NOTE:
1. Appuyez sur le bouton 'MODE' ou commencer exercice allume l'appareil.
2. Sans aucun signal transmis à l'ordinateur pendant 5 minutes, l'écran LCD s'éteint automatiquement.
3. Appuyez sur «MODE» et maintenez enfoncé pendant 4 secondes, toutes les valeurs seront réinitialisées.
4. L'ordinateur fonctionne avec 1pc 1.5V pile LR44.



Computer functions:

GB

Press the Reset button 2 seconds more Than Will reset all functional gains to zero.
● Press the Scan button Until SCAN Monitor Automatically Will Cycle Between TIME COUNT CAL TTR every 5 seconds.
● Time (unit = Minute: Second) Press the button until time, Appear to count up the Elapsed time.
● TTR (Total Count) Click the button Until TTR Indicates the total times of the sport.
● Calories (Unit = Calories) Press the button Until CAL Appears to accumulate the calorie consumption.

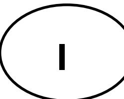
NOTE:
1. Press 'MODE' button or home exercise power on the Will Turner.
2. Without "any signal Transmitted to the computer for 5 minutes, shut off the LCD Will Automatically.
3. Press 'MODE' and hold for 4 seconds, all gains Will Be Reset.
4. The computer Operates with 1pc 1.5v LR44 battery.



Funciones del ordenador:

● Reset : Pulse el botón más de 2 segundos para restablecer todos los valores funcionales a cero.
● Scan : Pulse el botón de escaneo hasta, controlar automáticamente el ciclo entre el tiempo, COUNT, CAL, TTR cada 5 segundos.
● Tiempo : Pulse el botón hasta que TIME, parece contar hasta el tiempo transcurrido tiempo.
● TTR (recuento total) Pulse el botón hasta que TTR, indica la duración total de la sporter.
● Calorías : (Unidad = Calorías) Pulse el botón hasta que CAL, parece que se acumulan las calorías consumo.

NOTA:
1. MODE 'Pulse el botón' o empezar a hacer ejercicio a su vez la alimentación.
2. Sin ninguna señal transmitida a la computadora durante 5 minutos, la pantalla LCD se apagará automáticamente.
3. Pulse MODO "y mantener durante 4 segundos, todos los valores se restablecerán.
4. El equipo funciona con baterías LR44 1.5v 1pc.

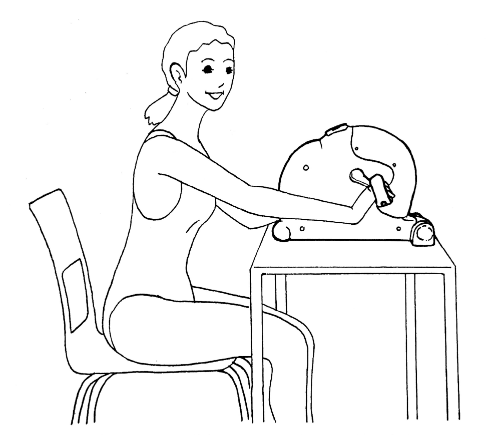


● Reset : Premere il pulsante di reset più di 2 secondi resetta tutti i valori funzionali a zero.
● Scan : Scansione Premere il pulsante fino SCAN, monitorare automaticamente il ciclo tra tempo, CONTE, CAL, TTR ogni 5 secondi.
● Ora : Premere il pulsante fino al momento, sembra contare il tempo trascorso di tempo.
● TTR : (il conteggio totale) Premere il pulsante fino TTR, indica il tempo totale della sporting.
● Calorie : Premere il pulsante fino CAL, sembra accumulare le calorie consumo.

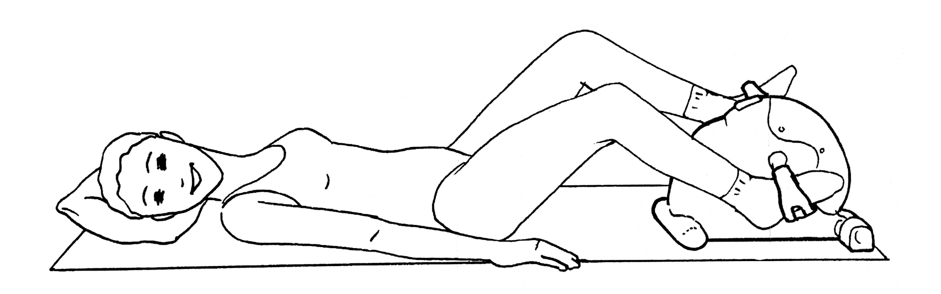
NOTA:
1. Premere il tasto 'MODE' o iniziare l'esercizio si accende la fotocamera.
2. Senza alcun segnale trasmesso al computer per 5 minuti, il display LCD si spegnerà automaticamente.
3. Premere 'MODE' e tenere premuto per 4 secondi, tutti i valori saranno azzerati.
4. Il computer funziona con 1pc 1.5V LR44 batteria.

NE PAS L'UTILISER DEBOUT

1. Bras et épaules.



2. Abdominaux, fessiers et cuisses.



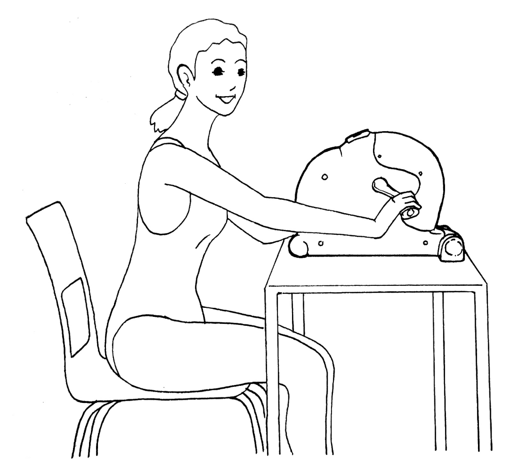
3. Jambes.



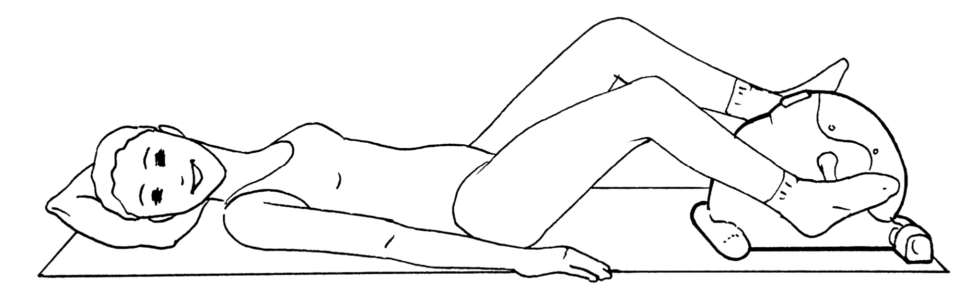
DON'T USE STANDING UP

Movements:

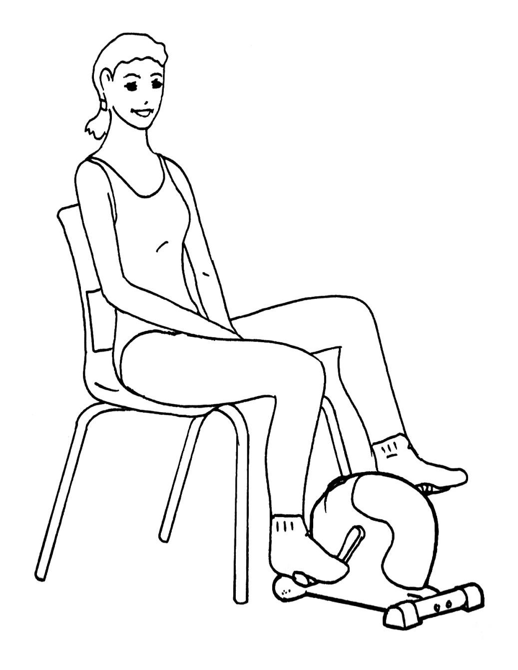
4. Arms and shoulders.



5. Abdominals, buttocks and thighs.



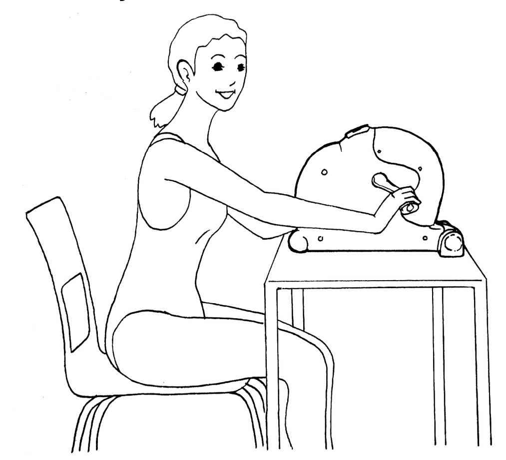
6. Legs.



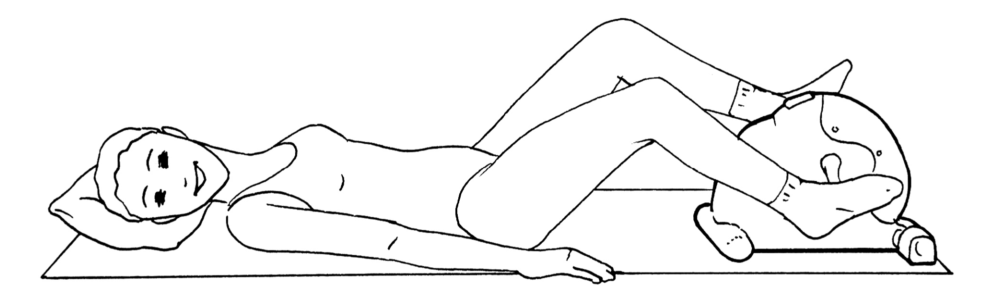
NO UTILIZAR DE PIE

Movimientos:

1. Brazos y hombros:



2. Abdominales, nalgas y muslos:



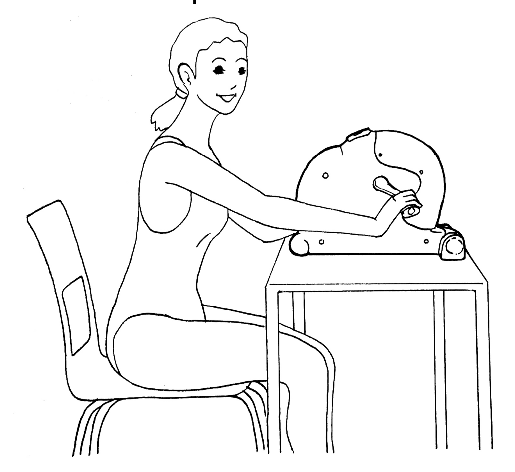
3. Piernas:



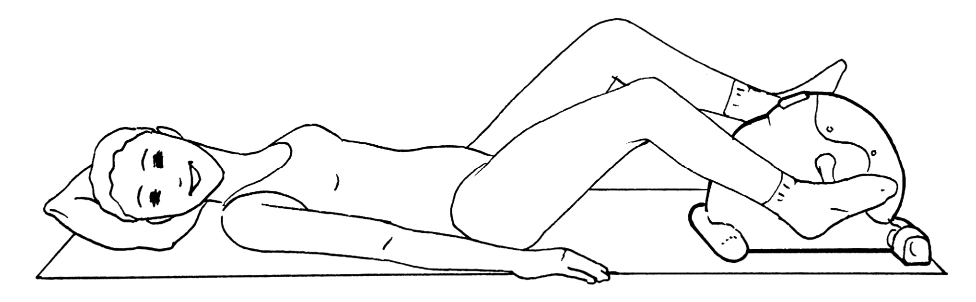
NON USARE IN POSIZIONE ERETTA.

MOVIMENTI:

7. Braccia e spalle



8. Addominali, glutei e cosce.



3. Gambe.

